

## Quand les femmes informent les femmes

www.projetnesting.fr a été lancé par Femmes en Europe pour un avenir commun, réseau international qui agit dans les domaines de la santé et de l'environnement. L'une des priorités : informer sur les produits toxiques utilisés dans la vie quotidienne, notamment pour bébé.



## Qu'est-ce qu'un phtalate ?

Composant du plastique, on le trouve pratiquement dans tous les articles en PVC (même si trois phtalates ont été interdits dans les jouets pour enfants) : dans les ballons, la vaisselle jetable, les nappes, les rideaux de douche, les imperméables, ou encore les biberons...

# fertilité des hommes



s'autodétruisent lorsqu'elles sont exposées aux phtalates. PHOTO AFP

nale sur les dangers sanitaires de la pollution chimique : « Elle constitue une menace grave pour l'enfant et pour la survie de l'homme. »

« Il faut une meilleure évaluation des risques, notamment sur l'aspect cocktail que représentent les produits chimiques », assure le professeur Narbonne, qui figure parmi les signataires. En effet, le nombre de molécules « reprotoxique » en circulation rend désuète la notion de « dose journalière maximale » pour une seule substance.

**« Ce n'est pas possible qu'avec de tels chiffres les pouvoirs publics ne prennent pas rapidement de décisions »**

« La gravité du problème m'inquiète considérablement, mais je reste confiant, commente le Pr René Habert. Il y a maintenant un faisceau d'arguments pour appliquer urgemment le principe de précaution. Ce n'est pas possible qu'avec de tels chiffres les pouvoirs publics ne prennent pas rapidement de décisions pour mieux protéger les citoyens et pour intensifier la recherche scientifique et médicale sur l'impact de l'environnement chimique sur la santé humaine. »

Point positif : les phtalates ne sont pas des molécules « persistantes » car ils sont éliminés par le corps. Il suffirait donc de les supprimer pour que cesse cette exposition quotidienne permanente. L'enjeu est de taille : faire en sorte que l'homme ne soit pas le prochain nom figurant sur la liste des espèces en voie de disparition.

1. L'industrie en fabrique un million de tonnes en Europe occidentale. Les rejets sont estimés à 500 tonnes.

## TROIS QUESTIONS À...



**SYLVIE GILMAN ET THIERRY DE LESTRADE**

Mardi 25 novembre, à 21 heures, Arte diffuse le reportage de Sylvie Gilman et Thierry de Lestrade (un Gersois d'origine). Il met en accusation les pesticides et les composants du plastique. La diffusion sera suivie d'un débat avec Nathalie Kosciusko-Morizet, secrétaire d'État à l'écologie. Un vidéo-chat sera ouvert aux spectateurs dès 21 h 55 sur [www.arte.tv/malesenperil](http://www.arte.tv/malesenperil)

**1 Comment avez-vous découvert ce sujet ?**

**Thierry de Lestrade.** On tournait un film sur le cancer lorsqu'une chercheuse de Boston, Ana Soto, nous a fait part d'une découverte troublante. Un tube en plastique avait perturbé ses échantillons témoins dans une expérience sur les cellules cancéreuses. En l'absence de collaboration de l'industrie chimique (secret industriel...), il a fallu des mois pour isoler un composant nouveau, le nonylphénol, et découvrir qu'une matière supposée inerte avait un effet biologique.

**Sylvie Gilman.** On avait l'ambition de faire un reportage de référence, inattaquable du point de vue scien-

tifique et crédible pour le grand public. On a lu beaucoup d'études et de contre-études, rencontré beaucoup de monde avant de solliciter les chercheurs qui font autorité sur cette question complexe. Ils ont tous publié dans les plus prestigieuses revues scientifiques.

**2 L'industrie plastique n'apparaît pas à son avantage dans le film.**

**Est-ce du journalisme militant ? Thierry de Lestrade.** On se sent parfaitement dans notre mission de journalistes : informer. Depuis cinquante ans, la chimie a produit 100 000 molécules qui ont modifié notre monde et amélioré notre confort. Tout cela, on le sait. En revanche, donner la parole à d'autres gens pendant cinquante-deux minutes, interroger les risques de cet environnement pétrochimique, c'est un angle nouveau, même si cela dérange. L'industrie chimique oppose d'autres études, entretient le doute, elle est sur la défensive, alors que pour nous les questions essentielles sont : comment analyser les effets à long terme de ces substances et comment les régler ?

**3 Avez-vous changé vos habitudes face aux dangers du plastique ?**

**Sylvie Gilman.** On essaie de réduire notre exposition, et on regarde attentivement les étiquettes. On peut toujours essayer d'agir individuellement, mais la réponse doit être politique. Pourquoi ne pas appliquer le principe de précaution, comme ç'a été fait au Danemark ?

## CONSEILS DE CONSOMMATION

### Femmes enceintes : la prudence s'impose

Peut-on éviter les phtalates ? C'est difficile, lorsqu'on sait qu'ils sont partout. Les principales voies de contamination sont l'inhalation, l'ingestion via les aliments en contact avec les emballages plastiques et le contact cutané (on en retrouve dans les crèmes). Le Danemark, en avance sur la question des perturbateurs hormonaux (phtalates, bisphénol A, parabènes, etc), prodigue des conseils aux femmes enceintes.

Les voici : **1.** Éviter les crèmes et lotions pendant la grossesse et l'allaitement. Préférer une huile végétale type macadamia, en magasin diététique, ou des crèmes certifiées Cosmebio dans des flacons en verre. On peut aussi utiliser des eaux florales naturelles en lotion. Éviter aussi les parfums de synthèse et les vernis. **2.** Pas de coloration des cheveux si possible, certains composants sont suspectés d'être des perturbateurs hormonaux.

**3.** Ne pas faire de peinture et bien aérer les pièces qui ont fait l'objet de travaux avec usages de produits chimiques. **4.** Laver (à l'eau chaude) avant usage habits, jouets, chaussures, car les objets contiennent des résidus. **5.** Ne pas « récurer » bébé ! Il convient de limiter l'usage des lotions et cosmétiques pour enfant. On peut simplement donner un bain d'eau claire et hydrater avec de l'huile d'amande douce. Éviter les produits parfumés.

10 Mercedes Classe E neuves  
garanties 4 ans à prix exceptionnels !

Mercedes-Benz



**MAGOT SAS - 192, route de Lyon - 24750 BOULAZAC**  
05 53 02 34 34. [www.magot.fr](http://www.magot.fr)