En savoir plus sur l'intuition, une faculté à développer

Extraits du livre **La Société Toxique**, de **Pryska Ducoeurjoly**, journaliste

Editions ResPublica

Définition

Pour le Petit Robert, l'intuition est une « forme de connaissance immédiate qui ne recourt pas au raisonnement ». Souvent confondue avec l'instinct, qui se base sur les réflexes inconscients et les mémoires émotionnelles de notre cerveau primitif reptilien (dont le but est avant tout la survie et la défense de son territoire!), l'intuition se caractérise par sa radicale nouveauté.

L'exemple des mathématiques

[…] *Séphi Dang, auteur de l'article « l'intuition dans les mathématiques », résume bien les quatre étapes qui interviennent dans le processus de l'intuition. « le mathématicien sèche sur la question : c'est la* préparation*, il laisse le problème et s'adonne à d'autres activités tandis que son inconscient prend le relais : c'est* l'incubation*, l'inconscient trouve une piste prometteuse et la communique subitement au conscient : c'est* l'illumination*, le mathématicien explore (par acquit de conscience) la piste intuitive qu'il vient d'obtenir, c'est la* vérification*. » Et généralement, ça colle.*
Limpidité et simplicité définissent l'intuition.
Mais pas seulement : « l'intuition, c'est la tension vers la beauté », assure le mathématicien français Alain Connes.

La beauté ?

A quel moment les médias nous parlent-ils de la beauté du monde? Rarement. À la télévision, il est davantage question de désordres en tout genre, de guerres, de situations insolvables (comme au Moyen-Orient). Pas de quoi nous laisser entrevoir la possibilité d'un monde meilleur où les solutions seraient à portée de main. Les informations nous maintiennent donc dans un sentiment d'échec permanent. C'est pourquoi le pessimisme règne !

Reconnaître une intuition et sa cousine l'information saine

Qui parle à notre bon sens

[…] ***Dans quelle mesure l'intuition peut-elle nous aider à apprécier les informations, leur toxicité ou leur salubrité pour l'esprit ? Et comment ne pas la confondre avec des suggestions d'ordre émotionnel ?***

Notons que l'intuition possède trois caractéristiques communes avec une information saine (et c'est ainsi qu'on parvient à la repérer) : la ***nouveauté****, la* ***véracité*** *et la* ***capacité à apporter des solutions aux problèmes****.*

[…] *À l'inverse de l'émotion, qui se nourrit de la répétition des mêmes schémas, l'intuition, par son caractère tout à fait novateur, va d'abords bousculer nos références émotionnelles ou rationnelles, avant de les assimiler comme partie de la réalité. Nous sommes alors pénétrés d'un sentiment d'évidence qui balaye tous les doutes (« Bon sang, mais c'est bien sûr! »). La solution apportée forme alors un système englobant, supérieur, dans certains cas universel.*

[…] *Une information saine produit un sentiment d'élargissement de l'esprit tout en apportant une satisfaction intellectuelle certaine. Elle n'est donc pas contre la raison ni contre l'émotion, car elle est réconciliation.*

Compléments sur la manipulation et la propagande

Si l'on trouve l'information utile dans les médias, on y trouve également, incontestablement des forces influentes qui cherchent à nous faire penser et agir d'une certaine façon. Ces forces, agissant plus ou moins fortement selon les pays, sont les instruments des pouvoirs tyranniques mais aussi plus généralement des lobbies.

Pour nous pousser à agir d'une certaine façon ou nous dissuader d'agir, il convient de nous empêcher de penser totalement librement.

Et cela peut se faire de trois façons :

- En nous maintenant dans des émotions compliquées
- En noyant ou en orientant la pensée rationnelle
- En nous coupant de notre humanité
  (c'est-à-dire de nos valeurs et les uns des autres)

Quelques grands principes pour cela

- Le **choc traumatique** « *Attention, vous allez tous mourir* ».

- Le **management** par la **peur** et la **culpabilité** (deux émotions par lesquelles on manipule le plus facilement).

- L'entretien de **l'imaginaire** (les images puissantes).

- La **confusion** par le mensonge ou la présentation d'informations contradictoires.

- La **simplification** ou la **complexification** extrême.

- La certitude absolue qui amène une **pensée dualiste** et la **criminalisation de la contradiction** : elle se fait par des néologismes (mots inventés pour l'occasion) et donc au sens très flou qui empêchent un débat de fond.

- Faire croire que « **la fin justifie les moyens** » et qu'au nom d'une cause plus grande on peut faire n'importe quoi…

- Forcer le **conflit de loyauté** : il faut choisir entre santé ou travail, entre sécurité ou relations, etc.
  Utilisation du langage paradoxal « *pour vous protéger, sacrifions l'économie* ».

- Diviser les personnes : c'est le dernier recours, **diviser pour mieux régner**, et créer des lignes de fractures : masques/pas masques, blancs/noirs, laïcs/religieux, etc. Alors que les vrais enjeux et questions sont ailleurs.